

# XXI JORNADAS REGIONALES DE MATRONAS

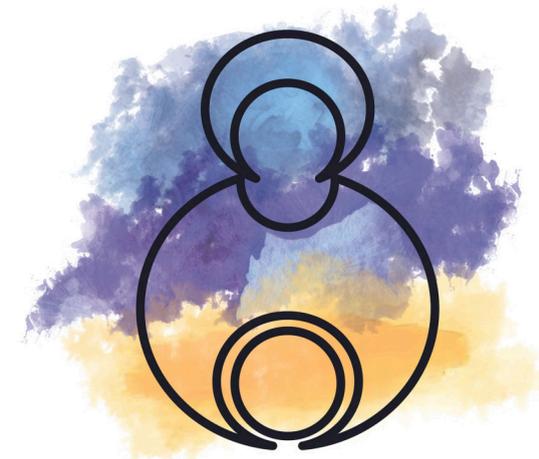
# (Re)conociendo nuestras competencias

Las Jornadas ACAMAT 2025 se presentan como el encuentro más importante del año para profesionales de la matronería en Canarias. Dos días intensivos de formación, intercambio de conocimientos y networking profesional en el incomparable marco de Tenerife.

# Bienvenida a las XXI Jornadas ACAMAT 2025

Las Jornadas ACAMAT 2025 representan una oportunidad única para el crecimiento profesional y el intercambio de conocimientos entre matronas de toda Canarias. Durante dos días intensivos, exploraremos las competencias actuales y futuras de nuestra profesión.

Bajo el lema "**(Re)conociendo nuestras competencias**", este encuentro en Tenerife será el escenario perfecto para fortalecer los lazos profesionales y descubrir nuevos horizontes en el cuidado de la salud materna.



**ACAMAT**

ASOCIACIÓN CANARIA  
DE MATRONAS



## Comité Organizador

- CARLA ROSILLO OTERO
- YASMINA MARTÍN CARABALLO
- M<sup>a</sup> CARMEN NARVÁEZ RODRÍGUEZ
- DUNIA RAMÍREZ DELGADO
- IRENE GONZÁLEZ PÉREZ
- MARÍA JOSÉ GONZÁLEZ LUIS
- SHEILA ALAYON TORRES



## Comité Científico

- IRENE GONZÁLEZ

Matrona. Hospital Universitario Nuestra Señora de La Candelaria, Santa Cruz de Tenerife. Vocal de ACAMAT. Dra. en Ciencias de la Salud.

- CARLA ROSILLO

Matrona. Complejo Hospitalario Insular Materno-Infantil. Las Palmas de Gran Canaria. Presidenta de ACAMAT.

# Programa: Viernes 14 de noviembre

**08:30 - 09:00**

**Recepción y documentación:** Acreditación en Hotel Puerto Palace.

**09:00 - 09:15**

**Acto inaugural:** Apertura oficial de las jornadas.

**09:15 - 10:00**

**Charla magistral: "Por no hablar de sexo"** con **Iraida Alemán Afonso**.

*Trabajadora social. Máster en criminalística y criminología. Coordinadora del proyecto Por-No Hablar*

**10:00 - 11:15**

**Mesa 1: Sexualidades diversas**

**M José González Luis** (Matrona y sexóloga): "Matronas, ginecólog@s y disidencias sexuales"

**Delia Báez** (Ginecóloga): "Reproducción Asistida en población trans"

**Dylan Constantini** (Psicólogo y activista trans): "TRANS-pasando barreras"

**11:15 - 11:45**

**Pausa para Desayuno:** Networking.

**11:45 - 13:20**

**Mesa 2: Manejo de las contracciones**

**Irene González** (Matrona): "Uso de óxido nitroso: técnicas seguras y efectivas"

**Chiara Capece** (Matrona): "Terapias alternativas: enfoque complementario"

**Celina Yañez** (Anestesista): "Anestesia farmacológica: protocolos actualizados"

**Emilio Bastida** (Matrón): "Hipnoparto: técnicas avanzadas"

**13:20 - 14:15**

**Mesa 3: Futuro matrona**

Julia Jeppesen Gutiérrez (Matrona): "Uso de la IA en el trabajo de la matrona"

Isis Hernández Suárez (Matrona): "Futuro de la profesión matrona"

**14:15 - 16:00**

**Almuerzo y networking**

**16:00 - 17:00**

**Podcast:** "Salud mental materna, retos en la profesión" con **Manuela Paradela** (Psicóloga).

**17:00 - 17:30**

**Pausa café**

**17:30 - 18:45**

**Mesa 4: Posparto**

**Ilse Topper** (Fisioterapeuta). "Detectar problemas fisio RN (plagiocefalia, problemas mandibulares...)"

**Carla Rosillo** (Matrona). "Lactancia artificial, el eterno olvidado, qué dice la evidencia"

**Aimón Sánchez Molinero**. "Puesta al día en el abordaje de las condiciones cutáneas del pecho lactante"

**19:00 - 19:45**

**Asamblea**

**21:00**

**Cena**

# Programa: Sábado 15 de noviembre

**09:00 - 09:30**

**Mesa 5:** "Taller de prevención de segundas víctimas, y síndrome burn out en la profesión matrona". **Manuela Paradela.** Psicóloga

**09:30 - 10:45**

**Mesa 6: Ginecología**

**Jesús de la Fuente Valero.** Ginecólogo. "Update en VPH, cribado y vacunación"

**José Antonio Saavedra.** Ginecólogo. "Patología vulvar"

"Terapia hormonal bioidéntica"

**10:45 - 11:15**

**Pausa Café**

**12:00 - 13:15**

**Mesa 7: Misceláneas**

**Lucia Martinez,** Matrona . "Sexualidad en climaterio"

**Andrea de la Concepción García,** Matrona. "Matronas acompañando el climaterio desde Atención Primaria"

**Marcos Camacho Avila,** Matrn. "Sexualidad tras una pérdida gestacional"

**13:30**

**Cierre**

# Mesa 1: Acompañando las sexualidades diversas

Esta mesa redonda abordará los desafíos y oportunidades en la atención sanitaria a personas LGTBIQ+, proporcionando herramientas prácticas para profesionales de la salud. La diversidad sexual y de género requiere un enfoque especializado y respetuoso que garantice una atención de calidad sin discriminación.



**M.<sup>a</sup> José González Luis**

Matrona y sexóloga de la Unidad de Atención a la Salud Sexual

**Ponencia:** "Matronas, ginecólog@s y disidencias sexuales"



**Delia Báez**

Ginecóloga CHUC, Área de Reproducción Asistida, Profesora ULL

**Ponencia:** "Reproducción Asistida en población trans"



**Dylan Constantini**

Psicólogo y activista trans

**Ponencia:** "TRANS-pasando barreras"

# Mesa 2: Manejo de las contracciones

El manejo del dolor durante el trabajo de parto ha evolucionado significativamente, incorporando tanto técnicas farmacológicas como terapias complementarias. Esta mesa presenta un enfoque multidisciplinar que respeta las preferencias de la mujer y optimiza su experiencia de parto.

01

---

## Óxido nitroso

Irene González, matrona - "Uso de óxido nitroso: técnicas seguras y efectivas"

03

---

## Anestesia farmacológica

Celina Yañez, anestesista - "Anestesia farmacológica: protocolos actualizados"

02

---

## Terapias alternativas

Chiara Capece, matrona - "Terapias alternativas: enfoque complementario"

04

---

## Hipnoparto

Emilio Bastida Riquelme, matrn - "Hipnoparto: técnicas avanzadas"

# Mesa 3: El futuro de la profesión matrona

La profesión de matrona se encuentra en un momento de transformación histórica. Los avances tecnológicos, especialmente la inteligencia artificial, están revolucionando la práctica clínica, mientras que los nuevos desafíos sociales y sanitarios requieren una adaptación constante de nuestras competencias profesionales.



Uso de la Inteligencia artificial en el trabajo de la matrona.

**Julia Jeppesen Gutiérrez, Matrona**



Futuro de la profesión matrona.

**Isis Hernández Suárez, Matrona**

# Mesa 4: Posparto

Esta mesa aborda aspectos fundamentales del cuidado posparto, desde la detección temprana de problemas fisioterapéuticos en el recién nacido hasta el manejo integral del periné y la lactancia artificial basada en evidencia científica.



**Ilse Topper**

Fisioterapeuta Infantil

**Ponencia:** "Detectar problemas fisio RN (plagiocefalia, problemas mandibulares...)"



**Carla Rosillo**

Matrona

**Ponencia:** "Lactancia artificial, el eterno olvidado, que dice la evidencia"



**Aimón Sánchez Molinero**

**Ponencia:** "Puesta al día en el abordaje de las condiciones cutáneas del pecho lactante"

# Mesa 5: Taller de prevención de segundas víctimas y síndrome "burnout"

Este taller trata sobre la prevención del síndrome de "burnout" en la profesión matrona, proporcionando estrategias prácticas para reconocer, prevenir y gestionar el desgaste profesional.



Manuela Paradela

Psicóloga

**Ponencia:** "Taller de prevención de segundas víctimas, y síndrome burn out en la profesión matrona"

# Mesa 6: Ginecología

Esta mesa aborda actualizaciones fundamentales en ginecología, cubriendo tres áreas clave: VPH, patología vulvar y terapia hormonal bioidéntica.

Ponentes:



Jesús de la Fuente Valero

Ginecólogo

**Ponencia:** "Update en VPH, cribado y vacunación"



José Antonio Saavedra

Ginecólogo HUNSC

**Ponencia:** "Patología vulvar"



**Ponencia:** "Terapia hormonal bioidéntica"

# Mesa 7: Misceláneas - sexualidad y climaterio

Ponentes:



Lucia Martinez

Matrona

**Ponencia:** "Sexualidad en climaterio"



Andrea de la  
Concepción García

Matrona

**Ponencia:** "Matronas  
acompañando el climaterio desde  
Atención Primaria"



Marcos Camacho Avila

Matrona

**Ponencia:** "Sexualidad tras una  
pérdida gestacional"

# Información práctica e Inscripciones

## Tarifas de Inscripción

1	<b>Socios ACAMAT</b> <b>Hasta 24/10/2025:</b> 110 € <i>Islas periféricas: 90€</i> <b>Después 24/10/2025:</b> 140 € <i>Islas periféricas: 120€</i>
2	<b>No socios ACAMAT, otros profesionales</b> <b>Hasta 24/10/2025:</b> 160 € <b>Después 24/10/2025:</b> 190 €
3	<b>Residente Matronas</b> <b>Hasta 24/10/2025:</b> 90 € <b>Después 24/10/2025:</b> 120 € <i>Imprescindible adjuntar certificado oficial de residencia.</i>

La inscripción a las Jornadas incluye: acreditación, exposición comercial, programa, certificado de asistencia, servicio de restauración durante las jornadas y presentación comunicación.

El transporte y la cena de gala no está incluido en el precio de la inscripción.

### Lugar y fechas

**Hotel Puerto Palace, Puerto de la Cruz, Tenerife**

14 y 15 de noviembre de 2025

Descuento del 5% con el código

**ACAMAT2025** en la

web: <https://www.puertopalace.com/>

### Documentación Requerida

**Residentes de Matronería**

Imprescindible adjuntar certificado oficial de residencia para acceder a la tarifa residentes matrona

### Contacto

**Secretaría técnica**

**asociacioncanariadematronas@gmail.com**

Puedes inscribirte a través de este formulario:

[Inscribirse Ahora](#)

# Información de envío de comunicaciones

Fecha límite de admisión: 22 de octubre de 2025 a las 23.59 horas.

Encontrarás toda la información sobre normas generales, contenido y formato de los trabajos, procedimientos de presentación y premios en el siguiente documento:

[Información de envío de comunicaciones](#)