



Desde “*Matronas en Red*” nos complace anunciarte la próxima celebración del **Curso Virtual “*Inteligencia Emocional: manejo de situaciones difíciles en el desempeño profesional de la matrona*”**.

¿Cuál es la idea?

Basándonos en una encuesta online realizada hace unos meses a matronas y residentes de matrona, se han identificado las situaciones emocionalmente más difíciles que nuestra profesión suele presentarnos: comunicar complicaciones durante el parto, duelo perinatal, depresión posparto, conflictos con usuarias y familiares, división de tareas con otros profesionales, etc. La actividad formativa que te presentamos ha sido diseñada por matronas y psicólogos, y pondrá a tu alcance las mejores estrategias para afrontar estas situaciones.

Inteligencia Emocional para un trabajo emocional

La profesión de Matrona supone, en no pocas ocasiones, un enorme desgaste emocional, ya que en el momento del parto tenemos que aportar apoyo técnico y emocional a la mujer y a su familia. El marco teórico de la Inteligencia Emocional es una aproximación psicológica que nos enseña a reconocer y comprender nuestras propias emociones, así como ponerlas a nuestro servicio, de manera que nos ayuden a adaptarnos a las dificultades y ganemos capacidad de modificar nuestras emociones, cuando éstas son desadaptativas.

Mejora tu capacidad profesional sin moverte de casa

Esta actividad ha sido ideada y diseñada desde un primer momento para ser desarrollada en **modalidad virtual**. El equipo docente cuenta con los últimos recursos en plataformas virtuales de aprendizaje y **metodología e-learning**. Olvídate de leer interminables textos y responder multitud de cuestionarios. **Las unidades didácticas se presentan mediante video-exposiciones y presentaciones narradas**. Además, el aprendizaje se desarrolla de forma colaborativa y en constante contacto con los diferentes tutores y alumnos a través de foros y chats.

Calidad acreditada

El diseño de los objetivos, contenidos, metodología docente, evaluación y materiales didácticos de la actividad, han sido evaluados por la *Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía*. La actividad formativa está **acreditada con 5,62 créditos** por la *Dirección General de Calidad, Investigación y Gestión del Conocimiento de la Consejería de Salud y Bienestar Social de la Junta de Andalucía*.

Curso Virtual
***“Inteligencia Emocional: manejo de situaciones difíciles
en el desempeño profesional de la matrona”***

Curso online dirigido a:

Matronas y Residentes de Matrona
Plazas limitadas: **150**

Objetivo general:

Mejorar la calidad de la atención a usuarias y familiares por parte de la matrona a través del conocimiento y correcta gestión de las situaciones con carga emocional negativa más habituales (situaciones difíciles).

Estructura del curso:

El curso está dividido en 3 bloques con los siguientes contenidos:

Bloque I

Unidad Didáctica 1

Presentación del curso y evaluación previa del alumnado

Unidad Didáctica 2

Situaciones difíciles en el desempeño profesional de la matrona

Bloque II

Unidad didáctica 3

Funcionamiento Emocional e Inteligencia Emocional

Unidad didáctica 4

Estilos comunicativos y conflictos interpersonales

Unidad didáctica 5

Características del duelo perinatal

Bloque III

Unidad didáctica 6

Manejo de emociones en situaciones difíciles: la comunicación asertiva

Unidad didáctica 7

Manejo de emociones en situaciones difíciles: comunicar complicaciones durante el parto

Unidad didáctica 8

Manejo de emociones en situaciones difíciles: afrontando el duelo perinatal

Unidad didáctica 9

Prevención de la depresión postparto

Unidad didáctica 10

Cierre y evaluación final del curso

Metodología y lugar de celebración

El curso se desarrollará mediante actividades interactivas, por lo que será necesaria la participación de los alumnos a lo largo de los diferentes bloques. El equipo docente dinamizará las actividades y dará apoyo y seguimiento continuo durante el curso.

Temporalización:

El curso tiene una carga lectiva de **30 horas**, distribuidas a lo largo de **4 semanas**.

La **3ª edición** se desarrollará desde el próximo **1 al 30 de mayo de 2013**.

¿Cómo me inscribo?

Paso 1: Debes cumplimentar el formulario de inscripción disponible en la siguiente dirección web: <http://aulavirtual.matronasenred.com>

Paso 2: Ingreso o transferencia del importe correspondiente en la cuenta corriente número:

Caja Granada (Mare Nostrum, S.A.) - 0487 3391 86 2000033999

Para transferencias desde el extranjero:

IBAN: ES45 0487 3391 8620 0003 3999

CODIGO SWIFT/BIC: GBMNESMMXXX

Importante: en el concepto del ingreso indicar nombre, apellidos y nº de DNI, NIE o pasaporte.

Importe Matrícula:

50 € matronas

35 € residentes de matrona

Es necesario aportar a la secretaría del curso documento acreditativo de estar realizando la residencia, enviándolo a la siguiente dirección de correo: aulavirtual@matronasenred.com

Una vez confirmada la formalización de la matrícula nos pondremos en contacto contigo para facilitarte el nombre de usuario y contraseña que te dará acceso al Campus Virtual de Matronas en Red a partir del día 1 de mayo de 2013.

Para cualquier aclaración o incidencia escribe a: aulavirtual@matronasenred.com