

DÍA 14 DE MAYO

9h - 11h Parámetros de observación para cada postura. Cómo se encuentra la excavación según la modificación de la pelvis intrínseca. Piernas (simetría, rotaciones etc...). Posición de la espalda en relación de la pelvis (columna y músculos de la espalda). Posición de la caja torácica y de los brazos en relación a la pelvis (flex/extensión, rotación...).

11h - 11.30h Descanso

11.30h - 13h La influencia de la posición en los músculos inspiradores y espiradores. La influencia de la gravedad. El concepto de carga y descarga y su aplicación en el parto. Ventajas y beneficios.

13h - 15 h Pausa comida

15h - 17h ¿Por qué la pelvis cambia de forma durante el parto?

La pelvis "traccionada"

La pelvis "que se apoya"

La pelvis "en apoyo entre los huesos"

La pelvis "empujada".

17h - 17.30h Descanso

17.30h - 19.30h Maniobras externas que pueden movilizar los huesos ilíacos o el sacro desde el exterior. Maniobra de Contranutación, Maniobra de Ina May Maniobra de Marina Lembo, Maniobra de "Kabilia", Maniobra de la "Rana".

¿DÓNDE?:

EL CURSO TENDRÁ LUGAR EN EL NUEVO CENTRO DE SALUD DE TRIANA, EN LA PROLONGACIÓN DE LA AVENIDA PRIMERO DE MAYO, s/n, EN EL SALÓN DE ACTOS.

¿QUÉ LLEVAR?

EL CURSO ES EMINENTEMENTE PRÁCTICO!!

LOS ASISTENTES DEBERÁN LLEVAR CHÁNDAL O ROPA CÓMODA, ASÍ COMO CALCETINES GRUESOS PARA PODER TRABAJAR SIN ZAPATOS Y REALIZAR CÓMODAMENTE LOS MOVIMIENTOS PROPUESTOS. Y TRAER TAMBIÉN SU PROPIA ESTERILLA O COLCHONETA LIGERA (opcional una toalla y un cojín para uso personal).

**Aunque no es obligatorio, se recomienda llevar, si lo tienen, el libro "PARIR EN MOVIMIENTO" (Edit. Liebre de Marzo, 2009), de Blandine Calais y Nuria Vives.

*** SOLICITADA ACREDITACIÓN AL CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA Y AL CONSEJO INTERNACIONAL DE ENFERMERAS PARA CRÉDITOS NACIONALES (CFC) ***

Las Palmas de Gran Canaria
11, 12, 13 y 14 de MAYO 2010

Curso

"ANATOMÍA PARA EL MOVIMIENTO"

Módulo 1: LA MOVILIDAD DE LA PELVIS Y EL PARTO

Módulo 2: ANÁLISIS DE POSICIONES PARA EL PARTO

Docente: NÚRIA VIVES PARÉS



ASOCIACIÓN
CANARIA DE
MATRONAS

Módulo 1: LA MOVILIDAD DE LA PELVIS Y EL PARTO

DÍA 11 MAYO 2010

9h- 11h Presentación del grupo y del curso. La pelvis exopélvica: anatomía ósea y articular. Estudio cinemático de la región. Práctica sensorial. R.A.I. (Representación Anatómica Interna).

11h - 11.30h Descanso

11.30h - 13h Anatomía ósea y articular de la articulación de la cadera. Movilidad extrínseca de la pelvis. Relación con los miembros inferiores. Movimientos globales de la pelvis en los tres planos anatómicos.

13h - 15 h Pausa comida

15h - 17h Integración de la anatomía coloreando imágenes tema trabajado. Anatomía ósea y articular de la región sacro-iliaca y sacro-lumbar. Movilidad extrínseca de la pelvis (cont.); pelvis y columna lumbar. Curvatura fisiológica Lordosis / Deslordosis.

17 h- 17.30h Descanso

17.30h - 19.30h Práctica de los temas estudiados. Práctica de sensibilización y conciencia de la zona en relación al resto del cuerpo.

DÍA 12 MAYO 2010

9 - 11h Movimientos de coordinación de la pelvis exopélvica con los miembros inferiores y la columna vertebral. Práctica corporal.

11h - 11.30h Descanso

11.30h - 13h Presentación de la pelvis endopélvica. Descripción de los tres espacios óseos. R.A.I. de la excavación. Reconocimiento de los tres espacios de la pelvis sobre sí mismo/a y sobre el modelaje. Práctica sensorial.

13h - 15 h Pausa comida

15h - 17h Orientación espacial de los tres estrechos de la pelvis en diferentes posiciones y actitudes. Interés en relación al parto. Los ligamentos de la pelvis. Nutación y contranutación del sacro con las ilíacas. Movimientos intrínsecos de la pelvis. Modificación del canal de la excavación. Modificación de los tres estrechos de la excavación: A partir del sacro. A partir de la ilíaca.

17h - 17.30h Descanso

17.30 h - 19.30 h Descripción de los parámetros de observación. Introducción a la cinética del movimiento y las diferentes fuerzas que actúan en la modificación de los tres espacios de la excavación.

Módulo 2: ANÁLISIS DE POSICIONES PARA EL PARTO

DÍA 13 DE MAYO

9h - 11h Breve recordatorio del curso "Pelvis y parto":
Nutación y contranutación sacra
Nutación y contranutación ilíaca

11h - 11.30h Descanso

11.30h - 13h Pronación y supinación ilíaca. Abducción y adducción ilíaca. Movimientos extrínsecos de "la pelvis libre".

13h - 15 h Pausa comida

15h - 17h Breve recordatorio del curso "Respiración y parto":
Inspiraciones y Espiraciones de V.C.
Pujos en espiración de V.R.E.
Pujos en espiración de V.C.
Pujos en apnea. Las fuerzas que pueden intervenir en el expulsivo y relación con los músculos del Periné.

17h - 17.30h Descanso

17.30h - 19.30h Las principales posiciones para el parto:
Posiciones de pie y sus variantes
Posiciones tumbadas y sus variantes
Posiciones sentadas y sus variantes
Posiciones de rodillas y sus variantes
Posiciones de cuclillas y sus variantes.